Arbeitsblatt

Christian Bischoff: Wie Sie Ihre Willenskraft wecken

Sie möchten ein selbstbestimmtes Leben führen? Der Schlüssel zu Ihrer Selbstbestimmtheit ist Ihre Willenskraft!

Um Ihre Willenskraft zu wecken, sollten Sie Ihren Fokus auf drei Dinge richten:

- Meine konkreten Ziele: Sie will ich unbedingt erreichen

  _____

  _____

  _____

- Meine kraftspendenden Gedanken: Sie helfen mir dabei, meine Ziele zu erreichen

  _____

  _____

  _____

- Meinen Sinn: Er macht klar, warum ich tue, was ich tue

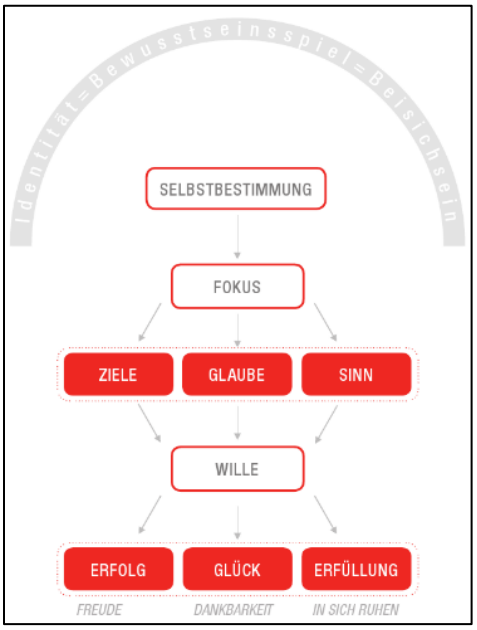
  _____

  _____

  _____

Merken Sie sich diese Schlüsselsätze:

- Die meisten Menschen bekommen vom Leben nicht das, was sie wollen. Weil sie nicht wissen, was es genau ist.
- Gedanken passieren nicht, Sie machen sie sich.
- Sinn passiert nicht, Sie geben ihn sich.



Das Buch zum Thema: „Willenskraft: Warum Talent gnadenlos überschätzt wird“

Christian Bischoff ist einer der einflussreichsten Persönlichkeitstrainer und Life-Coaches in Europa. Er hat bis heute mit über 500.000 Menschen live gearbeitet, coacht Spitzensportler und Personen des öffentlichen Leben, ist vielfacher Buchautor (Bild am Sonntag: „Der Mann weiß, wovon er spricht.“) und Gastgeber des erfolgreichsten Persönlichkeitsentwicklungs-Podcast im deutschsprachigen Raum. Zur Website